

ÇOCUK GÖZ SAĞLIĞI

Çocuklarda
Düzenli Göz
Muayenesi
Önemlidir!



Dünyagöz

DÜNYA
GÖRMEYE
DEĞER

Bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.

ÇOCUK GÖZ SAĞLIĞI

Herhangi bir şikayeti olmasa da erken teşhis için düzenli göz muayenesi önemlidir. Çocuklar hangi yaşta olursa olsunlar, pediatrik oftalmoloji alanında uzman doktorlar tarafından rahatlıkla muayene edilebilirler.

Çocukların gözlerini korumak için:

- Doğumdan sonra 3 ay içinde
- Erken doğum ve kuvözde kalma söz konusu ise hemen
- İlk 1 yaşında (6-12 ay arası)
- Sonraki muayene 3 yaşında
- Okul öncesi (5 yaşında)
- Okul süresince her yıl düzenli göz muayenesi yapılması gerekmektedir.

Çocukların öğrenme sürecinde görme kalitesinin etkisi %80'dir.

Çocuklarda Bu Belirtilere Dikkat!

- Fotoğraflarda bir gözünün beyaz çıkması
- Bir gözün diğerinden büyük veya küçük olması
- 3 aydan sonra bebeğin takip hareketlerinin olmaması, göz bebeğinde titreme
- Başı bir yana eğerek bakma
- Göz kayması
- Göz kapağı düşüklüğü
- Göz yaşarması
- Çapaklanma
- Göz kapaklarında şişlik
- Bir gözü kapatarak bakma
- Çok yakından okuma
- TV'yi yakından izleme
- Gözlerini kısarak bakma
- Okuduğu yeri kaçırma, satır atlama
- Okuduğu yeri belirlemek için parmak kullanma (göz dışı nedenlerde araştırılmalı)

ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN GÖZ HASTALIKLARININ TEDAVİSİ

Düzenli muayeneler sayesinde bir veya her iki gözde bulunan hastalıklar, görme azlığı ve şaşılık erken tespit edilebilir. Ayrıca düşük göz kapağı ve nistagmus adı verilen istem dışı göz hareketleri de erken teşhis edilerek tedaviye başlanabilir.

Çocuklarda İlk Göz Muayenesi

Doğumsal göz hastalıklarını yakalamak için; doğumdan sonra bebekte risk ve sorun görülürse hemen, risk ya da sorun görülmezse ilk 3 ayda göz muayenesi yapılmalıdır. Özellikle görme kusurları, katarakt, kornea hastalıkları, göz tansiyonu, retina problemleri gibi hastalıklara bu dönemde tanı konulması geri dönüşü olmayan görme kayıplarını engelleyecektir. Çocuklarda oluşabilecek gözyaşı kanal tıkanıklığı tedavisinde uygulanan antibiyotikli damla ve masajın yeterli olmadığı vakalarda tercih edilen sona tedavisi için en uygun zaman 1 yaştır. 6 ay -1 yaş arası muayene özellikle kırma kusuru yani hipermetropi, miyopi, astigmatizma ve şaşılığın tespit ve tedavisi için son derece önemlidir. Kırma kusuruna bağlı oluşabilecek göz tembelliği riski, bu yaşta yapılacak muayene ve gözlük kullanımıyla engellenmiş olacaktır.



ŞAŞILIK NEDİR?

Şaşılık, her iki gözün birbiriyle olan paralelliğini kaybetmesidir. Her bir gözde 6'şar adet göz dışı kas bulunur. Bunların birinde veya birkaçında kuvvet azlığı veya fazlalığı olması şaşılığa neden olur. Bir göz düz bakarken diğeri içe, dışa, yukarı veya aşağı kayabilir. Bazı durumlarda kayma her iki gözde de mevcuttur. Gözlerdeki kayma şaşılığın sebebine göre sürekli ya da geçici süreli oluşabilir. Şaşılığın oluşmasında tek bir neden yoktur. Farklı nedenlerle şaşılık oluşabilir.

Şaşılık tedavisinde erken teşhis çok önemlidir. İlk göz muayenesi için geç kalındığında çocukların gözlerinde estetik problemlerinin yanı sıra ömür boyu sürecek görme azlığı sorunları da oluşabilmektedir. Doğumdan hemen sonra ve çocukluk döneminde çocukların göz şikayeti olmasa bile mutlaka uzman bir hekime muayene olması şarttır.

ŞAŞILIĞIN SEBEPLERİ NELERDİR?

Şaşılığın oluşmasında tek bir neden yoktur. Sorunlu hamilelik dönemi, doğumun problemlili olması, çocuğun gelişimi, geçirdiği hastalıklar şaşılığa yol açabilir. Şaşılık için genetik yatkınlık da söz konusudur. Ailede gözünde kayma olan varsa çocuklarda şaşılığın görülme ihtimali artmaktadır.



Çocukluk döneminde yani 2 yaşından sonra görülen şaşılıklerde genellikle neden göz bozukluklarıdır. Şaşılığa yatkınlığı olan bir çocukta gözdeki kayma, ateşli bir hastalık veya bir travma (düşme, ameliyatlar, kazalar) sonrası başlayabilir. Göz kaslarımızın hareketini yöneten merkez beyindedir, bu nedenle sinirlerde oluşan felçler de gözde kaymalara neden olur.

Geçirilen kazalar, kafa travması, ateşli hastalıklar ve ileri yaşta hipertansiyon ve şeker hastalığı gibi bazı durumlarda göze gelen sinirlerde felçler oluşabilir. Bu şekilde oluşan şaşılıklerde tedavi felcin kalıcı olup olmamasına bağlı olarak değişebilir. Çocuklarda göz tembelliği, büyük yaş grubunda çift görmeye neden olabileceği için mutlaka tedavisi gereklidir.

Şaşılık Belirtileri;

- Gözde paralelliğin kaybolması
- Göz sulanması
- Baş ağrısı
- Çift görme
- Üç boyutlu görüntünün kaybolması
- Bulanık görme
- Baş veya yüzün bir yana dönük olması

Bebeklik ve çocukluk döneminde olan kaymaların bir kısmı yalancı kaymalardır. Yalancı kayma, göz kapaklarının ve burun kökünün genişliği ile ortaya çıkan yanıltıcı bir görünümdür. Bu durumun tam olarak aydınlatılabilmesi için mutlaka bir göz muayenesi yapılmalıdır.

Şaşılık Çeşitleri;

Şaşılıklar gözlerin kaydığı yönlere göre adlandırılır.

- İçe şaşılık (Ezotropeya)
- Dışa şaşılık (Ekzotropeya)

- Yukarıya şaşılık (Hipertropeya)
- Aşağıya şaşılık (Hipotropeya)

Bu sınıflandırmanın dışında kalan özel şaşılık tipleri de vardır;

Erişkin Yaşlarda Görülen Şaşılık

Erişkin çağda ortaya çıkan şaşılıklar ise göz hareketlerini yöneten sinirlerde çeşitli sebeplerle (travma, diyabet, kalp - damar hastalıkları, hipertansiyon, çeşitli enfeksiyonlar, tümörler veya zehirlenmeler) meydana gelebilir. Öncelikle şaşılığa yol açan nedenlere yönelik tedavi yapılmalıdır. Genellikle çift görme şikâyetinin de olduğu bu kaymalarda belirli bir süreyi takiben cerrahi gerekebilir. Şaşılık tedavisinde gözlük kullanımının yanı sıra özel aletlerle yapılan ortooptik tedavi, kapama tedavisi, çeşitli damlalarla medikal tedavi ve cerrahi tedavi uygulanabilir.

Gizli Şaşılık

Gizli şaşılık gözlerden biri kapatılınca ortaya çıkan şaşılıktır. Gizli kayma ülkemizde sık rastlanan bir göz hastalığıdır. Her iki göz açıkken birleştirici bir mekanizma ile beyin gözlerin paralel durmasını sağlar. Ancak gözlerden biri kapatıldığında bu mekanizma bozulur ve kapatılan gözde kayma oluşur.

Bu tip durumlarda hasta genellikle kaymanın farkında değildir ve gözlerde yorgunluk hissi, kızarıklık, ağrı, kuruluk hissi ve baş ağrısı gibi şikâyetlerle başvurur. Eğer hastada bir görme kusuru da var ise bu şikâyetler daha erken ortaya çıkar. Özellikle yakın okuma sonrasında hasta baş ağrısından şikâyetçi olur. Gizli şaşılık uygun gözlükler ve ortoptik (özel aletlerle) egzersizlerle tedavi edilebilir.

ÇOCUK GÖZ SAĞLIĞINDA DÜNYAGÖZ FARKI

- Çocuk hastalara özel tedavi merkezi
- Uzmanlık alanı çocuk göz sağlığı olan ve binlerce vaka deneyimine sahip hekimler
- Çocuklara özel göz ölçüm cihazları
- Tecrübeli sağlık personelleri
- Çocuk göz hastalıklarının takip ve tedavisinde dünyanın en son teknolojik altyapısına sahip tetkik cihazları
- Çocuk hastalara özel oyun odaları
- Üst düzey hijyen ve sterilizasyona sahip ameliyathaneler
- Çocuk anesteziğinde uzmanlaşmış anestezi hekimleri
- FDA (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi) onaylı son jenerasyon cihazlar ve tıbbi malzemeler
- Sadece kişiye özel ve tek sefer kullanılan tıbbi malzemeler



PREMATÜRE RETİNOPATİSİ (ROP)

Retina, gözün iç kısmının arkasını kuşatan, ışığı algılayan ve görmeyi sağlayan narin bir dokudur. Prematüre retinopatisi, retinadaki kan damarlarının etkilendiği bir durumdur. Erken doğan bebeklerde körlükle sonuçlanabilen bir göz problemi olup, doktor hatası ya da komplikasyondan ziyade prematüreliliğin getirdiği sorunlardan birisidir.

ROP'un herhangi bir bulgusu için bu konuda eğitim almış olan göz doktoru tarafından yapılan göz muayenesine rop taraması denilmektedir.

32 hafta ve altında veya doğum ağırlığı 1500 gram ve altında doğan tüm bebekler ile gebelik yaşı 35 haftadan küçük veya doğum ağırlığı 1500 gram'dan büyük olup kalp ve solunum destek tedavisi uygulanmış ve "bebeği takip eden doktorun ROP açısından riskli gördüğü" bebeklerin taranması önerilir.

ROP, doğum ağırlığı 1250 gram ve altında olan bebeklerin yaklaşık % 65'ini etkileyen, prematüre bebeklerde sık rastlanan bir durumdur. Bu durum genellikle çok hafif ve tedavisiz olarak kendi kendine geriler. Bebeklerin çok azında (genellikle çok küçük ve çok prematüre olanlarda) tedavi gerekir. Tedavi edilmezse bebeğin görmesini ciddi şekilde etkileyebilir ve hatta körlüğe neden olabilir.



Rop Oluşumunu Etkileyen Faktörler

Erken doğan bebekte retinanın daha büyük risk altındadırlar. kan damarları gelişimini Bebeğe verilmesi gereken oksijen tamamlayamaz. Doğumdan sonra tedavisinin miktarı ve bebeğin bazı tetikleyici faktörlerin etkisiyle genel durumu ROP gelişimini ya normal damarların oluşumu da ciddiyetini etkiler. Buna rağmen duraklar ve anormal kan damarları ciddi bir hastalık geçirmeyen bir büyümeye başlar ve anormal prematürede ROP olabilirken, bir doku oluştururlar. Bu durum çok ciddi durumlar geçirmiş bir ciddi olduğunda retina hasarı prematüre bebekte olmayabilir. oluşabilir. ROP'un ana nedeni Genetik faktörlerin de bu durum prematüreliliğin ken Prematüre üzerinde etkisi olabilmektedir. doğan bebekler ROP açısından

Prematüre Bebeklerde Göz Taramasını Aksatmayın!

İlk tarama muayenesi bebeğiniz doğum haftasına göre genellikle 4 haftalık olduğunda yapılmalıdır. Bebeklerin bazılarında sadece bir kez göz muayenesine gereksinim duyulabilir. Ancak çoğu bebekte normal retinanın damarlanmasının tamamlanması için gereken süre boyunca ciddiyet düzeyine göre değişen sıklıklarda tekrarlayan muayenelerin yapılması gerekmektedir.

Rop Taraması Sırasında Neler Olur?

Göz muayenesinden yaklaşık 1 saat önce göz damlaları, göz bebeğini genişleterek buradan retinayı görebilmek için göze damlatılır. Muayene esnasında indirek oftalmoskop ve mercek kullanılır. Göz doktoru merceği nazikçe bebeğinizin gözüne yerleştirir ve retinasını muayene eder.

Rop bulunduđu taktirde;

- Eğer ROP hafifse 1-2 haftalık aralıklarla muayene gereklidir. Kötüye doğru gidiş olmazsa kendi kendine geriler.
- Daha ciddi ROP varlığında daha erken, genellikle haftalık muayene gereklidir.
- Çok az vaka tedavi gerektirecek kadar ciddidir.

Bebeğinizin herhangi bir evrede tedaviye gereksinimi olursa göz doktorunuz size ne olacağını ayrıntılı olarak açıklayacaktır. Bebeğiniz eve gidecek kadar iyi olduğunda taburcu edilecektir. Taburculuk son göz muayenesinden önce de olabilir. Bu durumda bebeğinizi götürmeden önce mutlaka personel tarafından bebeğinizin göz muayenesi için randevu alınmalıdır. Sizden çocuğunuzu göz muayenesi için getirmeniz istendiğinde bunu dikkate almanız çok önemlidir. Bebeğinizi eve götürmek için hazır olduğunuz zaman görevlilere onu göz muayenesi için getirmeniz gerekirse ne zaman getirmeniz gerektiğini sorun. Bu randevu size yazılı olarak verilmelidir.



Rop Tedavisinde Kullanılan Yöntemler

En etkili tedavi yöntemi lazer tedavisi ile retinadaki anormal kan damarlarının gelişiminin önlenmesidir. Bebeğinize işlem esnasında operasyon için genel anestezi verilmesi gerekebilir. Bazı şiddetli hastalık durumlarının tedavisinde, gelişen anormal damarların gerilemesini sağlamak üzere göz içi anti-VEGF ajanların enjeksiyonu düşünölebilir. ROP tedavisi bu alanda eğitim almış göz hastalıkları uzmanları tarafından yapılmaktadır.

Lazer genellikle retinanın tüm çevresi boyunca uygulanır. Genellikle çok sayıda lazer ışını verilmektedir ve damarsız kalan bölgelere uygulanmaktadır. Lazer ışınlarının uygulandığı alan başlangıçta beyaz olarak görünür, fakat ilerleyen günlerde daha koyu ve renkli olmaya başlar. Tedavi metodu her iki gözde aynı olmayabilir. Göz doktoru tedavi konusunda bilgilendirme yapacaktır.





ROP TEDAVİSİ HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

Erken teşhis ve tedavi edildiği takdirde bebeklerin %50-80'inde görme yeteneğinin daha iyi olduğunu göstermektedir. Tedavi sonrasında göz doktoru tarafından bebeğinizin görmesinin etkilenip etkileneceği konusunda bilgilendirme yapılacaktır. Fakat bu durumu tam olarak anlamak için uzun bir süre geçmesi gerekmektedir. Ciddi ROP'u olan hastalarda, tedavi gerektirmeyenlerinde bile görme alanında daralma ve kırma kusurları (yüksek miyopi ve astigmatizma), şaşılık, göz tembelliği, glom, retina dekolmanı gibi göz problemleri görülme olasılığı, ROP olmayanlara oranla daha yüksek bulunmuştur. Tedavi gerektiren ROP tanısı alan bebeklerde bu problemler daha ciddi olarak ortaya çıkmaktadır. İleride bebeğinizin gözlük kullanma ihtimali yüksektir. Bebeğinize birkaç yıl boyunca düzenli göz muayeneleri yapılmaya devam edilecektir.

444 4 469
dunyagoz.com

