**KANSER NEDİR?**

 Vücudumuzda tüm organlar hücrelerden oluşur. Hücreler vücudumuzun en küçük yapıtaşlarıdır ve ancak mikroskopla görülebilirler.

Sağlıklı vücut hücreleri (kas ve sinir hücreleri hariç) bölünebilme yeteneğine sahiptirler. Ölen hücrelerin yenilenmesi ve yaralanan dokuların (vücut içi ve dışındaki) onarılması amacıyla bu yeteneklerini  kullanırlar. Fakat bu yetenekleri de sınırlıdır. Sonsuz bölünemezler. Her hücrenin hayatı boyunca belli bir bölünebilme sayısı vardır. Sağlıklı bir hücre gerektiği yerde ve gerektiği kadar bölüneceğini bilir.

Buna karşın kanser hücreleri, bu  bilinci kaybeder,  kontrolsüz bölünmeye başlar ve çoğalırlar. Kanser hücreleri birikerek tümörleri (kitleleri) oluştururlar, tümörler normal dokuları sıkıştırabilirler, içine sızabilirler yada tahrip edebilirler. Eğer kanser hücreleri oluştukları tümörden ayrılırsa, kan yada lenf dolaşımı aracılığı ile vücudun diğer bölgelerine gidebilirler. Gittikleri yerlerde tümör kolonileri oluşturur ve büyümeye devam ederler. Kanserin bu şekilde vücudun diğer bölgelerine yayılması olayına metastaz adı verilir.

Kanserler oluşmaya başladıkları organ ve mikroskop altındaki görünüşlerine göre sınıflandırılırlar. Farklı tipteki kanserler, farklı hızlarda büyürler, farklı yayılma biçimleri gösterirler ve farklı tedavilere cevap verirler. Bu nedenle kanser hastalarının tedavisinde, var olan kanser türüne göre farklı tedaviler uygulanır.

|  |  |
| --- | --- |
| http://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/kanserhucre.jpghttp://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/kanserhucre1.jpg |   |

Kanser hücreleriyle (pembe), lenfositlerin (sarı) savaşı.

**Kanserin Nedenleri ?**

Kanserin sebebi henüz kesin olarak bilinmemektedir. Kanser hastalığı için iki grup risk faktörü vardır. Kanser için risk faktörleri yaşam şekillerine, yaşa, cinsiyete ve aile öykülerine bağlı olarak değişir. Bir başka risk grubu ise çevresel faktörlerdir.

* Sigara alkol kullanımı,
* Uzun süre ve tehlikeli saatlerde güneş altında kalma,
* Aşırı dozda röntgen ışınına maruz kalma,
* Bazı kimyasal maddeler (katran, benzin, boya maddeleri, asbest v.b.)
* Bazı virüsler
* Hava kirliliği
* Radyasyona maruz kalma,
* Kötü beslenme alışkanlığı

**Kanser Tehlikesinin 7 Habercisi**

Kanserin belirti ve bulguları köken aldığı doku ve organlara göre değişir. Hatta bazen hiç belirti ve bulgu vermeden kontrol muayenelerinde kanser tanısı konulabilir.

       Aşağıdaki belirtilere dikkat edin:

|  |  |
| --- | --- |
| bullet |  Rahim ve makattan gelen normal olmayan bir kanama veya akıntı |
| bullet | Memede veya vücudun herhangi bir yerinde ortaya çıkan şişlik ve sertlikler |
| bullet | İyileşmeyen yaralar |
| bullet | Uzun süreli ses kısıklığı ve öksürük |
| bullet | Yutkunma güçlüğü ve hazımsızlık |
| bullet | Ben ve siğillerde meydana gelen büyüme, kanama, renk değişikliği, yara... |
| bullet | Büyük ve küçük abdest yapmakta ki değişiklikler |

**Bu değişiklikler görüldüğünde bir hekime başvurmayı ihmal etmeyiniz....**

**EN SIK GÖRÜLEN KANSER TİPLERİ**

|  |  |
| --- | --- |
| bullet | Meme kanseri |
| bullet | Akciğer kanseri |
| bullet | Prostat kanseri |
| bullet | Mide kanseri |
| bullet | Kalın barsak kanseri |
| bullet | Rahim ağzı kanseri |

**KENDİ  KENDİNİZİN BEKÇİSİ OLUN**

Önce kanserden korkmamayı öğrenmeliyiz. Korku doktora gitmeyi önler ve hastalığın iyileştirilmesini engeller. Hastalık belirtilerini yorumlamak yalnızca doktorların görevidir. Kanserin belirtilerini bilmek bu belirtilerin herhangi birini hissettiğimizde derhal doktora başvurmak şarttır. Hiç rahatsızlık duymasak da yılda bir kez mutlaka genel kontrolden geçmeliyiz. Kanserin iyileştirilir bir hastalık olduğunu unutmamalıyız. İyileşme oranı kanserin erken teşhisi ile doğru orantılıdır.

|  |
| --- |
| http://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/korunma1.BMP |

***1.       Akciğer Kanseri;***

              Uzun süre devam eden öksürük

             Öksürürken kan gelmesi

          Nefes darlığı

Akciğer kanserini önlemek için sigarayı bırakın ve sigara içilen kapalı ortamlardan kaçının.

***2.       Cilt Kanseri;***

         İyileşmeyen yara

         Ben ve siğillerde şekil, renk değişikliği

         Ani oluşan ben ve siğiller

Tehlikeli saatlerde güneşlenmeyin, mutlaka yüksek koruma faktörlü güneş kremleri kullanın.

***3.       Meme Kanseri;***

|  |  |
| --- | --- |
| http://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/mememuay1.jpg |          Memede ele gelen sertlik         Meme başında içeri doğru çekilme         Meme başında akıntı         Meme şeklinde ki değişiklikler |

Aylık olarak kendi kendinize meme muayenesi yapın, düzenli olarak mutlaka doktora gidin.

***4.       Ağız Kanseri;***

Düzenli muayene ile diş hekiminiz ve doktorunuz ağız kanserini saptar

***5.       Rahim Kanseri;***

|  |  |
| --- | --- |
| http://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/paptest.gif |          Menopozdan sonra olan kanamalar         Nedeni belli olmayan vaginal akıntılar         Bir aydan fazla devam eden adet kanaması, düzensizlikler veya anormal kanamalar         Karında şişlik  |

Düzenli olarak PAP smear testi yaptırın ve pelvik muayene olun.

***6.       Kolon Kanseri;***

|  |  |
| --- | --- |
| http://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/kansersema.gif |          Makattan gelen kanama ve dışkılama alışkanlıklarının değişmesi         Karın ağrısı         Karında kitle         Kilo kaybı  |

Sağlıklı ve dengeli beslenmeye dikkat edin. Az yağlı, bol lifli (sebze, meyve, kepekli unla yapılmış yiyecekler) besinleri tercih edin.

***7.       Prostat Kanseri;***

|  |  |
| --- | --- |
| http://bilheal.bilkent.edu.tr/aykonu/ay2005/april05/proskan.jpg |          Sık sık (özellikle geceleri) idrara kalkma         Kesik kesik, ağrılı ve sızılı idrar yapma         İdrar kesesini tam boşaltamama hissi         İdrar tutmada güçlük         İdrar akış gücünde azalma |

Hiçbir şikayeti olmasa da 45 yaş üzerinde her erkek, senede bir defa, PSA (prostat spesifik antijen) kan testi yaptırmalıdır.

 **KANSERDE ERKEN TANI**

* Tedavi şansını artırır
* Tedaviyi kolaylaştırır
* Tedavi giderlerini azaltır
* Doku ve organ kaybını önler
* Sakatlık bırakmaz
* **HAYAT KURTARIR**

      Günümüzde, milyonlarca insan kanserli yada kanseri tedavi edilmiş olarak yaşamaktadır. Kanser tanısı ne kadar erken konursa, tedavisi o kadar erken başlar ve kanser tedavisi ne kadar erken başlarsa tedavinin başarıya ulaşma şansı da o kadar yüksek olur.